

子育て情報！

家庭教育応援リーフレット

「のびのび育てぎふっ子」

～乳幼児期に育てたい力と家庭教育～

ご家庭での幼児教育のヒントがたくさん！

0歳から就学前に身に付けたい力を

3つの項目に分けて掲載

- 1 自分のことを自分でする力
- 2 人とかかわる力
- 3 身近なものや出来事とかかわる力

① 自分のことを自分でする力			
・ 基本的な生活習慣を身につけ、心地よく生活する態度を育てよう。			
	睡眠	食事	排せつ
年齢	早寝早起きをする。	食べる喜びを知り、楽しく食事する。	排せつの習慣を身につける。
0歳	◎乳児の生活リズムに合う睡眠時間を保障しよう。	◎笑顔で声をかけ、目を合わせて授乳しよう。	◎おむつが濡れたら声をかけながら、こまめに換えよう。清潔であることの心地よさを感ぜられるようにしよう。
1歳	◎静かで安心できる環境で寝かせよう。	◎決まった時間と場所で、毎日朝食を食べよう。	◎WC
2歳	◎昼寝の時間を決めて1日の生活リズムを整えよう。	◎テレビを消し、家族と一緒に食べよう。	◎排便間隔をつかんでトイレに誘い、出たらほめよう。
3歳		◎箸の正しい持ち方を示そう。	◎おもらしをしたときには、叱らずに着替えさせ、気持ちよさを知らせよう。

掲載している内容（一部）



ホームページダウンロードはこちらから

ホームページ二次元コード



「のびのび育てぎふっ子」は 岐阜市ホームページから ダウンロードできます。

ホームページ URL : <https://www.city.gifu.lg.jp/kosodate/kosodateshien/1003648.html>



「のびのび育てぎふっ子」の紙のリーフレットは幼児教育課でも配布しております。



お問合せ先 岐阜市司町40-1 岐阜市教育委員会事務局 幼児教育課
TEL 058-214-7124