

キャリア☆ナビ (事前予約制・無料)

「キャリア☆ナビ」とは…

様々なテーマについて、参加型で学ぶ1時間程度の講座です。

自分らしい働き方、生き方を見つきたい女性のための講座です。一人一人に寄り添った「伴走型サポート」で女性のキャリア形成をナビゲートします。

お子様連れで参加できます。

毎週水曜日 午前・午後 各1回
午前の部…10:00～11:00
午後の部…14:00～15:00



講座イメージ

中濃・東濃・飛騨圏域やオンラインでも開催しています。
詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ」をご確認ください。

参加者の声

- 自分を見つめ直すいい機会になりました。
- もっと自分を大切にしたいんだなと思いました。
- 子連れで参加できてよかったです。
- 求人票の見方がよくわかりました。

各種講座・交流会 (参加無料)

キャリアアップしたい、就職したい、起業したい、
スキルアップしたい、家事・育児・仕事をバランスよくこなしたい、
そんな方に向けた講座を開催しています。

働く女性向け講座

就職を希望する女性向け講座

起業を目指す女性向け講座

岐阜で活躍する女性との交流会

企業支援 (参加無料)

ワークライフバランスを推進する企業向けに講座・学習会、
企業への講師派遣を行います。また、企業内にあるアンコンシャス・
バイアス*を理解するための講座を行います。

※無意識の思い込み

アクセスマップ



■ 電車でお越しの場合

JR岐阜駅(北口)から「岐阜バス」で約20分

名鉄岐阜駅から「岐阜バス」で約25分

JR西岐阜駅から「西岐阜・くるくるバス」で約12分

■ お車でお越しの場合

名神高速道路・岐阜羽島ICから車で約20分

※無料駐車場あり

岐阜県男女共同参画・ 女性の活躍支援センター

利用時間 9:00～17:00

休館日 日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日

住所 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53
OKBふれあい会館第2棟9階

TEL 058-214-6431 FAX 058-214-6432

URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>



各種講座・セミナー等は、変更・中止になる場合がありますので、
ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

岐阜県

だれもが自分らしく

男女共同参画・
女性の活躍支援センター

女性の活躍支援事業

女性の活躍を支援するため、
個別相談やセミナーを
開催しています。



予約・お問合せ

TEL 058-214-6431

就労・子育て相談 (事前予約制・無料)

子育て、就労、介護など、女性がさまざまなライフイベントで直面する課題に対し、自身のキャリアビジョンと一緒に考え、新たな一歩に向けた「伴走型サポート」を行います。

キッズスペースもあり、お子様連れの方にも対応します。

月～金曜日 9:00～17:00

オンラインでも開催しています。詳しくは、ポータルサイト「ぎふジョ!」をご確認ください。

相談内容 (例)

- 仕事への復帰に不安がある
- 働くためにはどんな準備をしたらいい?
- 家族の状況に合わせて働き方を考えたい
- 今の仕事や人間関係に悩みがある
- 職務経歴書の書き方を教えてほしい



相談イメージ

求人情報検索 (利用料無料)

ハローワークの求人票をセンター内のパソコンで検索できます。

(印刷可・予約制)



ひとりで悩まないで!

まずはお電話ください。

男女が共に自分らしく生きられるように
こころのモヤモヤ(人間関係の悩みなど)
話ませんか?

電話相談 [秘密厳守・相談料無料 (通話料はかかります)]

TEL 058-278-0858

一般電話相談

生き方・仕事・親子・パートナーなどに関する様々な悩みについて、相談員がお話を伺います。

毎週月～木曜日 第1・3土曜日 9:00～17:00

男性専門電話相談

生き方、人間関係、仕事など男性が抱える様々な悩みについて、男性相談員がお話を伺います。

第2・4金曜日 17:00～20:00

LGBT専門電話相談

性自認、性的指向などに関する様々な悩み(ご本人及び周りの方)について、専門相談員がお話を伺います。

第3金曜日 17:00～20:00

面接相談 (事前予約制・無料)

予約・お問合せ

TEL 058-278-0858

法律相談 第2・4水曜日 13:00～16:00

こころの相談 (女性限定) 第1・3木曜日 13:00～16:00

男女共同参画事業

男女が互いを尊重し、だれもが自分らしく
輝ける社会 (男女共同参画社会) を目指し、
セミナーや交流会を開催しています。



男女共同参画に関する講座

男女共同参画社会の実現に向けた課題・視点についての理解を深めるための講座を開催します。また、男性が主体的に家事・育児等へ参画することを目的に、男性の意識を改革する講座を開催します。



講座の様子

男女共同参画推進サポーター

県民の皆さまと県との橋渡しを行うとともに、男女共同参画社会づくりに関する活動をしていただく「男女共同参画推進サポーター」を募集しています。

スキルアップ講座・サポーター交流会

活動に役立つ講座や、他のサポーターの方々との情報交換を目的とした交流会を開催します。

貸室の利用

セミナー室等 (OKBふれあい会館内) を男女共同参画社会づくりに必要な活動のためのセミナー、研修会または相談対応の場として利用することができます。(要予約)



セミナー室

情報

男女共同参画等に関する図書等の貸出を行っています。貸出には、利用者登録が必要です。



図書・DVD等